

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ДОУ) *Р.И. Мусина*  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.01.2024г. по 26.01.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг						
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли							
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли					
<b>Пн, 22 января 24</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	69,42	58,18	45,39	39,63	265,26	226,22	1 747,24	1 494,11	50,46	43,02					
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32					
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04					
<b>Второй завтрак</b>																		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	200	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40					
<b>Обед</b>																		
TTK-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	35,80	29,38	14,61	12,00	91,35	78,54	639,99	539,53	29,20	22,93					
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81					
TTK-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	200	150	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36					
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29					
TTK-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35					
<b>Хлеб "Рябинушка"</b>																		
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>																		
<b>Полдник</b>																		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	1/20	1/20	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29					
470/10	Булочка дорожная	50	50	200	150	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23					
<b>Ужин</b>																		
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	130	100	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	47,46					
337/04	Яйцо вареное	140	140	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	14,97	11,23	411,76	369,21					
516/04	Макаронные изделия отварные	120	110	337/04	30/5	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72					
TTK-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	200	150	12,24	11,53	9,56	8,98	69,18	60,56	44,91	44,91					
<b>Хлеб "Рябинушка"</b>																		
<b>Итого стоимость питания в день</b>																		
<b>Вт, 23 января 24</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	1/04	1/20	13,01	9,80	12,98	11,26	72,39	55,87	64,98	51,98					
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	311/04	200/10	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06					
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	TTK-343н	150/5	2,52	2,10	1,64	1,37	180	150/5	80,61	67,17					
<b>Второй завтрак</b>																		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	707/04	100/10	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40					
<b>Обед</b>																		
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	52/11	50/10	21,13	16,41	35,02	26,48	21,13	16,41	66,97	54,17					
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	135/04	200/10	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,54	43,34	36,77					

TTK-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
TTK-265н	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	<b>Ужин</b>			33,21	25,23	12,93	10,73	79,99	65,81	569,18	460,68	14,67	14,50
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
TTK-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			152,36 руб.	120,97 руб.								
	<b>Ср, 24 января 24</b>												
	<b>Завтрак</b>												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	<b>Второй завтрак</b>												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40
	<b>Обед</b>												
TTK-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	10,24	8,19
TTK-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,08	8,28	8,61	7,74	17,10	12,83	182,27	154,12	14,54	11,09
TTK-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
TTK-271н	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	<b>Ужин</b>												
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			152,36 руб.	120,97 руб.								
	<b>Чт, 25 января 24</b>												
	<b>Завтрак</b>												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	<b>Второй завтрак</b>												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40
	<b>Обед</b>												
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	4,56	3,04	11,04	8,19	95,00	67,27	20,21	15,15
TTK-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
TTK-257н	Напиток "Глодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>												
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

		<b>Ужин</b>															
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"		75	50	4,56	4,22	10,10	7,66	37,66	32,10	259,72	214,19	52,98	45,31			
344/10 соус 348/10	Рагу овощное		130	110	0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78						
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	2,77	2,34	5,66	4,79	12,44	10,52	111,77	94,57	49,68	42,04			
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27			
		<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.												
		<b>Пт, 26 января 24</b>															
		<b>Завтрак</b>															
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	18,13	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37				
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04				67,44	67,44				
311/04	Каша молочная рисовая жидккая с маслом		200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72			
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое		180	150	180	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
	<b>Второй завтрак</b>											10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	707/04	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
	<b>Обед</b>					19,65	12,87	18,38	11,92	86,00	71,30	588,03	443,99	63,93	50,97		
62/11	Салат из моркови с сахаром		50	40	62/11	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	150/5	110/04	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"		75	50	75	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59		
520/04	Пюре картофельное		130	110	520/04	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий		200	150	200	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72		
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	<b>Полдник</b>					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
697/04	Молоко кипяченое		130	100	697/04	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
	<b>Ужин</b>					32,96	23,64	19,30	16,29	79,44	67,52	623,36	511,29	10,93	10,64		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко		100	100	ТТК-495н	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00		
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	100/30	150/15	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/15	150/15	200/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	<b>Итого стоимость питания в день</b>			152,36 руб.	120,97 руб.												
	<b>Итого</b>					332,12	267,03	293,51	243,75	1 204,5	1 004,2	8 788,53	7 278,35	397,31	322,68		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			272,10	212,05	300,35	236,75	1306,0	1016,7	9038,55	7027,85	252,30	227,70
<b>В среднем в день:</b>			54,42	42,41	60,07	47,35	261,19	203,34	1807,71	1405,57	50,46	45,54

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

экономист по ценам

Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина